

УЧТЕНО мнение
совета обучающихся
Протокол заседания
совета обучающихся
от 26.10.2020 г. № 1

УЧТЕНО мнение
совета родителей
Протокол заседания
Совета родителей
от 26.10.2020 г. № 1

ПРИНЯТ
решением
педагогического совета
от 27.10.2020 г. № 2

УТВЕРЖДЕН
приказом МБОУ
ООШ с. Махоново

Режим занятий обучающихся МБОУ ООШ с. Махоново

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ ООШ с. Махоново (далее - учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1 классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды- четверти . Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных и дополнительных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-9 классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
– 35 мин в сентябре – декабре; – 40 мин в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 5-9 классах 8 ч 50 мин, в 1-4 классах – 8 ч 50 мин.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвертого урока – по 20 мин. каждая. Допускается наличие одной большой перемены до 30 минут после 3 или после 4 урока.
Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной программе развития.
- 3.5. Образовательная нагрузка распределяется равномерно, при этом объем максимальной нагрузки составляет: для обучающихся 1 классов не более 4 уроков в день, 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры. Для обучающихся 2-4 классов допускается не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счет уроков физической культуры, для 5-6 классов – не более 6 уроков, для 7 – 9 классов, не более 7 уроков. Между началом дополнительных занятий необходим перерыв не менее 20 минут.
- 3.6. Обучение в 1 классе организуется только по 5-дневной рабочей неделе и только в первую смену. Обучение в первом полугодии в течение сентября-октября – по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут, в январе- мае – по 4 урока в день по 40 минут. В середине учебного дня динамическая пауза 40 минут.
- 3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
4. Особенности организации образовательного процесса
- 4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой. Режим двигательной активности в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч.
- 4.3. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность занятий не должна превышать 40 минут.
- 4.4. занятия по дополнительной общеобразовательной программе должны начинаться не ранее 8.00 и заканчиваться не позднее 17.00.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.